

Памятка родителям

Безопасность ребенка во время каникул

Уважаемые родители!

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений.

У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. **Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.** Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Организуйте веселые каникулы своим детям, научите их жить содержательно, а не валяться перед телевизором или сидеть перед компьютером.

Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения, еще раз расскажите своим детям об опасностях зимних дорог. Отправляясь с ребёнком куда-то на автомобиле, не забывайте применять ремни безопасности или удерживающее устройство. В тёмное время суток, отправляясь на улицу, проверьте наличие на одежде сына или дочери световозвращающих элементов. Не отпускайте детей одних на лед. Не допускайте нахождения их на улице без сопровождения взрослых **в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.**

Строго контролируйте свободное время ваших детей. Не позволяйте им играть пиротехникой. Помните: неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью ваших детей. Доведите до них правила пожарной безопасности. Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях.

Берегите своих детей!

Помните: жизнь и здоровье ваших детей – в ваших руках!