

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**  
**для 9 класса**

Рабочая программа учебного курса «Физическая культура» для 9 класса составлена на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов общеобразовательной школы В.И. Лях, А., Зданевич, М., Просвещение 2012г. Программа допущена Министерством образования РФ.

**Цель** обучения по предмету «Физическая культура» – формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на решение следующих **задач**:

- **развитие** физических качеств и способностей, расширение функциональных возможностей организма, укрепление здоровья;
- **воспитание** устойчивых интересов и положительного эмоционально – ценностного отношения к физкультурно – оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности;
- **освоение** знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни
- **формирование** – культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно – оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности;

**Учебно-методический комплекс**

Учебники:

1. Лях В.И., Виленский М.Я., «Физическая культура. Рабочие программы 5-9 классы», М., Просвещение, 2012 год.
2. Лях В. И. «Физическая культура, 8-9 классы», М., Просвещение, 2014 год.

Литература для учителя:

1. Информационно-методическое пособие «ФизкультУРА! 5-9 классы», ООО «Премьер-УчФильм», 2013год.

Интернет-ресурсы (для обучающихся):

1. <http://www.olympic.ru> - официальный сайт Олимпийского комитета России
2. <https://ru.wikipedia.org> - Большая Олимпийская энциклопедия
3. <http://www.infosport-rf.ru/> - национальная информационная сеть «Спортивная Россия»
4. [www.minsport.rf.ru](http://www.minsport.rf.ru) – Сайт Министерства спорта Российской Федерации
5. <http://www.rosminzdrav-rf.ru> – Сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации
6. <http://lib.sportedu.ru/> – Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту

7. <http://gto.ru> - сай ВФСК «ГТО».

В соответствии с учебным планом МБОУ СОШ №27 на 2017-2018 учебный год на изучение физкультуры в 9 классе - 102 час. из расчета 3 час. в неделю (письмо Минобразования России от 08.10.2010г. № 1494/19, «О введении третьего часа физической культуры в образовательных учреждениях Российской Федерации»)

**Примерное распределение учебного времени  
на различные виды программного материала**

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов
		9 класс
1.	<b>Базовая часть</b>	75
1.1	Основы знаний	В процессе уроков
1.2	Спортивные игры	16
1.2.1	Баскетбол	10
1.2.2	Волейбол	6
1.2.3	Подвижные игры с элементами с/и	-
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	20
1.4	Легкая атлетика	21
1.5	Лыжная подготовка	18
2.	<b>Вариативная часть</b>	27
2.1	Подвижные игры, связанные с региональными и национальными особенностями	8
2.2	По выбору учителя	19
2.2.1	Кроссовая подготовка	10
2.2.2	Бадминтон	1
2.2.3	Подвижные игры	8
	Всего часов	102

**Содержание курса**

Согласно Концепции развития содержания образования в области физической культуры, основой образования по физической культуре является двигательная (физкультурная) деятельность, которая непосредственно связана с совершенствованием физической природы человека.

В соответствии со структурой двигательной (физкультурной) деятельности программа включает три основных учебных раздела: «Физическая культура как область знаний», – информационный компонент деятельности, «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» – операциональный компонент деятельности, «Физическое совершенствование» – процессуально-мотивационный компонент деятельности.