

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»
для 5-9 классов

Рабочая программа учебного курса «Физическая культура» для 5-9 классов составлена на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов общеобразовательной школы В.И. Лях, А., Зданевич, М., Просвещение 2012г. Программа допущена Министерством образования РФ.

Цель обучения по предмету «Физическая культура» – формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма путем воздействия физическими упражнениями на развитие основных физических качеств, органов и систем;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Учебно-методический комплекс

Учебники:

1. Лях В.И., Виленский М.Я., «Физическая культура. Рабочие программы 5-9 классы», М., Просвещение, 2012 год.
2. Виленский М.Я. «Физическая культура, 5 – 7 классы», М., Просвещение, 2014 год.
3. Лях В. И. «Физическая культура, 8-9 классы», М., Просвещение, 2014 год.

Дополнительная литература для учителя:

1. Информационно-методическое пособие «ФизкультУРА! 5-9 классы», ООО «Премьер-УчФильм» 2013год.

Для обучающихся:

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.olympic.ru/> - официальный сайт Олимпийского комитета России
2. <http://slovari.yandex.ru/dict/olympic> - Большая Олимпийская энциклопедия.
3. <http://www.infosport.ru/> - национальная информационная сеть «Спортивная Россия».
4. www.minsport.gov.ru – Сайт Министерства спорта Российской Федерации.

5. <http://www.rosminzdrav.ru> – Сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации.

6. <http://sportedu.ru> – Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту.

7. <http://gto.ru> - сайт ВФСК «ГТО».

Рабочая программа рассчитана на срок освоения ООП ООО. В соответствии с учебным планом МБОУ СОШ №27 на 2017-2018 учебный год на изучение физкультуры в 5 - 8 классах отводится по 105 час., в 9 классе - 102 час. из расчета 3час. в неделю (письмо Минобразования России от 08.10.2010г. № 1494/19, «О введении третьего часа физической культуры в образовательных учреждениях Российской Федерации»), итого 522 часа.

Примерное распределение учебного времени на различные виды программного материала

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (по классам)				
		5	6	7	8	9
1.	Базовая часть	75	75	75	75	75
1.1	Основы знаний	В процессе уроков				
1.2	Спортивные игры	21	22	21	21	16
1.2.1	Баскетбол	11	14	14	12	10
1.2.2	Волейбол	-	-	-	5	6
1.2.3	Подвижные игры с элементами с/и	10	8	8	4	-
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	16	15	16	16	20
1.4	Легкая атлетика	21	21	21	21	21
1.5	Лыжная подготовка	16	16	16	16	18
2.	Вариативная часть	30	30	30	30	27
2.1	Подвижные игры, связанные с региональными и национальными особенностями	4	7	7	7	8
2.2	По выбору учителя	26	23	23	22	19
2.2.1	Кроссовая подготовка	18	14	14	18	10
2.2.2	Бадминтон	1	1	1	1	1

Содержание курса

Согласно Концепции развития содержания образования в области физической культуры, основой образования по физической культуре является двигательная (физкультурная) деятельность, которая непосредственно связана с совершенствованием физической природы человека.

В соответствии со структурой двигательной (физкультурной) деятельности программа включает три основных учебных раздела: «Физическая культура как область знаний», – информационный компонент деятельности, «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» – операциональный компонент деятельности, «Физическое совершенствование» – процессуально-мотивационный компонент деятельности.